

PRESENTACIÓN del libro

AMOR, SEXO Y DINERO

Lo mejor y lo peor

Autoras Virginia Valdominos Pastor y Magdalena Salamanca Gallego

Cuando recibo la propuesta para presentar este libro, “Amor, sexo y dinero. Lo mejor y lo peor” publicado por la Editorial Grupo Cero, se produce un temblor y después una gran alegría.

El libro en su lectura me hace viajar por una realidad social y cotidiana. Esto es lo primero que me habla desde el texto. Lo cotidiano y lo social.

Escribir sobre amor, sexo y dinero es un acto de valentía. Valentía, pues estos conceptos teóricos son complejos, teniendo en cuenta además que cada cual tiene sus opiniones o sus nociones imaginarias, lo que puede complejizar más aún la empresa de exponerlos por escrito.

Sigo leyendo, tomo notas, y el texto me sugiere: capacidad de trabajo y formación continuada por parte de las autoras. En una presentación no sirven los halagos, ni las cuestiones de amistad o compañerismo. Son planteamientos teóricos, y debo decir que en este libro se consigue algo muy difícil: escribir sobre conceptos complejos de manera sencilla.

Cuando ustedes en sus casas lo lean se encontraran: un libro que tiene destinatario, porque en su escritura hay permanentemente un interlocutor, varios pensamientos y centenares de libros que cobijan esta nueva producción.

Si tuviera que emitir un criterio, con el que se puede estar en desacuerdo, es: en el primer libro publicado en colaboración por las autoras: “La psicología a la luz del psicoanálisis” se esboza la transmisión de un estilo que, en este segundo se consolida y, tal vez, en el próximo se abraza. Un estilo en la escritura de Virginia y Magdalena que nos acerca frases que todos hemos pensado o pronunciado alguna vez, utilizan como materia prima pensamientos comunes sobre la familia, la pareja, el sexo, la educación, la salud, la mujer, el dinero los hijos.... y trabajando con instrumentos de lectura científicos se produce una escritura cercana y precisa que despierta el deseo que seguir leyendo.

Ejemplos de pensamientos cotidianos: “no soporto que estuviera con otros hombres, antes de conocerla” o “vemos a tu familia más que a la mía” o “no encuentro trabajo, es que hay mucho paro” o “mira lo que tu hermano ha hecho y mira lo que haces tú” o “no sé por qué estoy con él, no sé qué veo en ella”...

El libro expone y despliega qué mecanismos psíquicos intervienen en la vida cotidiana y cómo los procesos inconscientes participan en todos nuestros actos. A veces en lo mejor y otras en lo peor. Y con respecto a “lo mejor y lo peor” nos dicen las autoras: “la sexualidad es una construcción. Hay que hacerla. Nunca es lo que parece. No hay nada bueno o malo, eso es un juicio moral”.

Es un libro escrito por dos psicoanalistas de la Escuela de Psicoanálisis Grupo Cero. Escuela fundada por el Dr. Miguel Oscar Menassa en 1981. Dos psicoanalistas en formación continua. Dos mujeres trabajadoras, estudiosas e implicadas en la salud, la educación y la cultura, porque lo grupal es una herramienta de eficacia social.

En el último capítulo del libro podemos leer “ El psicoanálisis nos dice que los mecanismos que sostienen la salud son los mismos mecanismos que sostienen la enfermedad, no hay nada roto en el enfermo, sino que una diferencia de cantidad en el uso de estos mecanismos lleva a la salud o lleva a la enfermedad” en otro apartado del libro las autoras denuncian ciertas noticias que se difunden en los medios de comunicación, como por ejemplo: “España es el primer país de Europa en consumo de antidepresivos”.

Hago un paréntesis aquí, para señalar que los psicoanalistas no estamos a favor o en contra de la administración de fármacos. Si señalamos que lo más correcto, en toda dolencia psíquica, es comenzar una psicoterapia antes o a la par de un tratamiento farmacológico, porque sabemos que los antidepresivos primero tardan semanas en hacer efecto y segundo presentan unos inconvenientes que pueden perjudicar aún más el trastorno del estado ánimo de los pacientes. Sabemos además que de todas las psicoterapias posibles, aquellas que tienen en cuenta lo inconsciente son más eficaces por escuchar los mecanismos psíquicos implicados. Cierro el paréntesis

En el capítulo del dinero, leemos: “vivimos en una sociedad capitalista. No se puede pensar nada en la sociedad capitalista que no esté tocado por el dinero. Hasta los sentimientos están tocados por el dinero”. En otro lugar señalan.: “En la capacidad de ganar y producir dinero es donde mejor vemos la neurosis de cada sujeto”. “Si tienes dinero y no lo usas, es como si no lo tuvieras, porque el dinero solo es dinero cuando circula”.

Para ir concluyendo, dos cuestiones últimas: la primera felicitar y agradecer a Magdalena Salamanca y Virginia Valdominos la publicación de este libro y por último rescatar uno de los aforismos del Dr. Miguel Oscar Menassa, que preside este libro. “Cuando la mujer desea, todo es correcto”.

Gracias por escribir

Carlos Fernández del Ganso