

PRESENTACION DEL LIBRO FÚTBOL Y PSICOANÁLISIS

¿Y qué tendrá que ver el fútbol con el psicoanálisis, un deporte, pareciera algo exclusivamente físico, con una teoría que nos habla del funcionamiento de lo psíquico, del alma? ¿Pero acaso se pueden separar el cuerpo y la mente? Son distintos pero inseparables. Cualquier afecto nos conmueve, acelera nuestro pulso, apresura nuestra respiración, cambia el color de nuestro rostro.

Y si a esto añadimos que el fútbol no es solo un deporte, sino un sentimiento, una pasión, o que al fútbol se juega con la cabeza los posibles interrogantes que nos planteaba el título se disipan.

Una frase, por todos conocida, nos dice “mente sana in corpore sano” y quizá este libro, desde el psicoanálisis, nos propone una modificación: “cuerpo sano in mente sana”. Pero *“No se trata de convencer - leemos en el libro- sino de conmover, porque no se puede convencer a nadie, ni se puede luchar contra los antiguos pensamientos. Lo que se puede es incluir los nuevos pensamientos y estos trabajaran, en la medida del deseo del sujeto, los antiguos pensamientos, pudiendo transformarse el sujeto...”* Así que les propongo dejarnos conmover con esta nueva manera de pensar que nos plantea el autor.

El libro comienza con el capítulo *Fundamentos teóricos en la dirección deportiva*, porque todo comienza por la Ley y por el líder. Un juego son sus reglas, las leyes que permiten su regulación y ordenación. Hay que aceptar la ley para comenzar el juego.

Pero en un deporte como este, un deporte de equipo, la figura del líder no se puede obviar, porque el motor del equipo es el grupo. No sólo es una reunión de jugadores que se disputan el balón, sino un grupo que trabaja para una idea, para un juego. Y para ello es fundamental la figura del líder, aquel que mejor encarna la idea que dirige. Un sujeto comandado por su deseo que despliega su saber, que no solo su conocimiento, que sabe escuchar, delegar, coordinar los tiempo de un proyecto, valorar la diferencia y la semejanza y gestionar las distintas pasiones, individuales o grupales, como energía disponible para el grupo deportivo.

Por eso es importante con qué idea de grupo se trabaja. *Toda genialidad y talento - otra frase de este libro - es grupal, nada es individual o innato en el sujeto. O "Los llamados automatismos son mecanismos psíquicos, leyes del lenguaje cuyas funciones, la máquina grupal, nos permite entrenar"*.

Todos conocemos a grandes jugadores, a grandes genios, que cuando cambian de equipo dejan de brillar y también a otros, que pese a tener grandes aptitudes no llegan a triunfar, a cuajar. Y en este fracaso, como desarrolla el autor, se juegan cuestiones grupales y cuestiones individuales, que con una escucha adecuada, con la interpretación psicoanalítica, se pueden transformar. Por eso que no sólo nos habla de lo grupal sino también de lo individual, de la personalidad y sus afectos en el deporte, los pros y los contras y como transformar estos en aquellos.

Porque desde el psicoanálisis sabemos que no se puede separar la psicología individual de la colectiva, de la grupal. *El otro semejante (compañero, entrenador o rival) forma parte de cada sujeto ya sea como adversario, modelo o auxiliar*, leemos en el texto.

Y si decíamos que era importante la idea de grupo con la que se trabaja, el autor nos muestra cómo lo piensa el psicoanálisis, cómo se forma un grupo, los tiempos o ciclos de esa producción y los obstáculos que aparecen en ese desarrollo. Cuestiones psíquicas importantes que dan cuenta de los éxitos y de los fracasos, grupales y/o individuales. Porque el éxito deportivo no es fácil de lograr, ni difícil, no solo requiere trabajo físico continuo y tiempo, sino también trabajo psíquico.

Aunque nos pueda parecer paradójico, los humanos estamos más preparados para el fracaso que para el éxito. Es más difícil mantenerse que llegar. Cuestiones inconscientes como la culpa, algo que anida en todos y cada uno de nosotros, puede hacer que un jugador se lesione gravemente en el momento más dulce de su carrera. Prueba de ello son los ejemplos analizados de lesiones en futbolistas, que el autor nos muestra generosamente en este libro.

Estamos hablando de fútbol, ¿un deporte de hombres? Pues no, también existe el fútbol femenino, y me sorprende que al hablar de la mujer en el fútbol, se tenga que adjetivar este como si fuera una cosa distinta. Es futbol, más allá del sexo anatómico

de los jugadores. Pero es cierto que existe prejuicios, discriminación, machismo y un largo etcétera que con frecuencia nos hace olvidar que las mujeres también juegan al fútbol, por eso que es interesante que uno de los capítulos del libro esté dedicado al fútbol femenino, donde se realiza desde un recorrido histórico e ideológico del devenir de la mujer en el fútbol hasta una conversación con la Presidenta del club Atlético de Madrid Fémimas, Lola Romero.

Y ya casi llegando al final, el último capítulo *El futbol aficionado*, nos habla de las funciones del psicoanalista en un club de fútbol, desde la experiencia en el Club Deportivo Grupo Cero.

Y ahora sí, para terminar unas palabras del autor: *“El psicoanálisis no viene a arreglar nada en el fútbol (si es que algo hubiera que resolver) El psicoanálisis es un instrumento eficaz, novedoso y por ende no comparable con otras disciplinas ya existentes en el club de fútbol”*.

No se lo pierdan.

Gracias Carlos por tu trabajo y dedicación

Pilar Rojas Martínez

Reumatóloga y Psicoanalista del Grupo Cero

