

LA PSICOLOGÍA A LA LUZ DEL PSICOANÁLISIS, de Magdalena Salamanca y Virginia Valdominos

Magdalena Salamanca y Virginia Valdominos forman parte de la generación más joven de los psicoanalistas formados en la Escuela de Psicoanálisis y Poesía Grupo Cero.

Por eso, para la Editorial Grupo Cero, la publicación de este libro es, en cierta manera, un nuevo comienzo, puesto que marca por un lado la renovación de los autores, el relevo, y por otro la continuidad en la tarea, la insistencia en esta línea, desde hace más de 40 años en Madrid.

También supone una apertura, tanto para los demás jóvenes psicoanalistas como para el público en general, puesto que el estilo de estas escritoras contiene un ingrediente de frescura en la redacción de los textos, sin por ello faltar a la rigurosidad científica.

Una apuesta ambiciosa, puesto que no es fácil abordar ciertos temas de manera cercana y comprensible, pero debo decir que ellas lo consiguen.

Según el diccionario, la luz es una forma de energía que ilumina las cosas, las hace visibles. Así pues, en este libro, la psicología adquiere una suerte de visibilidad que le está vetada sin el psicoanálisis.

Pero hagamos un poco de historia. Psicología significa, etimológica y literalmente "estudio o tratado del alma". Y alma como la parte inmaterial que, junto con el cuerpo o parte material, constituye el ser humano.

Muchos son los autores que han escrito sobre ella. Desde Sócrates, el hombre ha intentado despejar la ecuación de eso intangible e ilocalizable que nos hace humanos. Para la mayoría era la capacidad de pensar, de razonar, lo que nos diferenciaba de los animales y las bestias. Eso llamado inteligencia.

Hasta principios del siglo XX, en 1900, con La interpretación de los sueños, de Sigmund Freud, no se hizo la luz sobre el tema. Lo que

realmente diferencia al ser humano de los otros animales es el lenguaje, la capacidad de hablar.

Leemos en el libro: "Para el psicoanálisis el acto de pensar es hablando. El pensamiento no se forja más en la conciencia. En psicoanálisis hablamos de pensamiento cuando éste está ligado al lenguaje; pensamos cuando hablamos y escribimos."

Y de ahí proviene todo, del hecho de que los seres humanos hablamos. Tanto la memoria como la inteligencia, la personalidad y, por supuesto, el pensamiento tienen que ver con las cadenas significantes que constituyen su psiquismo. Es decir, qué palabra uno con qué palabra.

Y, es importante decirlo, también la salud y la enfermedad están en relación a este concepto:

"La concepción de salud y enfermedad para el psicoanálisis es cuantitativa, es decir, que los mecanismos psíquicos son los mismos en la salud y en la enfermedad, y la diferencia entre una y otra es una diferencia de cantidad al utilizar dichos mecanismos"

En el primer epígrafe del libro, Menassa nos dice: "El hombre no tiene nada, todo le viene desde afuera, desde lo otro. Todo, el cuerpo, la palabra, el pensamiento, todo le viene del otro".

No logro concebir un ser humano más libre que el que propone el psicoanálisis, en tanto se va construyendo desde cero y, después, puede modificar ese resultado con un tratamiento adecuado.

Sólo es necesario aceptar que somos lo que decimos. Es decir, somos puro lenguaje. Ésta es la luz del psicoanálisis que ilumina a la psicología, y que las autoras han plasmado en este libro.

Feliz lectura.

Carmen Salamanca