

## POEMA I

### EN MI 37 CUMPLEAÑOS

Llegan las palabras,  
detengo mi caída  
atrapada en la mutación.  
¿Qué hace esa cifra a mi lado?  
¿37 años, yo?  
¿Eso qué significa?  
Si apenas soy,  
si todo es nuevo  
y me inquieta el espejo  
de mi propio saber.  
Poeta, por qué me haces esto,  
dame por imposible,  
abandóname.  
Sólo sé caer,  
me dan miedo tus vuelos,  
si me caigo  
quién recoge  
mi cuerpo fragmentado.  
No me agarres tan fuerte,  
casi me asfixias de esperas,  
ven, déjame conocerte,  
me gusta tu amistad,  
somos tan distintos.  
Despiértame,  
quiero ser tuya.  
Invéntame,  
dame otro destino.

Helena Trujillo

## POEMA II

### EN MI 37 CUMPLEAÑOS

Y es en el amor que quiero festejar  
abandonar todo pasado,  
hundir tristes vacíos  
donde la tierra me llama,  
habitar otras palabras.  
Gacela enamorada,  
suspiro cantares lejanos  
brazos de fuego manso  
fraguados en música  
de la fiesta mía.  
Llego a los 37 años,  
sintiéndolos ligeros,  
un salto sin medidas,  
nacer a nueva vida.  
Los números piden sosiego,  
cultivar sonrisas,  
aflojar de tanto amar.  
Demente travesía,  
seco las costumbres  
que mi cuerpo predica,  
siembro mi balcón sombrío  
de papeles y semillas  
que pronto brotarán,  
en primaveras prometidas.  
Me detengo un instante  
para abandonar vicios,  
entregándome a los años,  
con mis compañeros presentes,  
a vivir sin vergüenza,  
pues yo también habré de morir,  
algún día.

Helena Trujillo