

“El psicoanálisis es fundamental para prevenir enfermedades”

Virginia Valdominos impartirá el 12 de abril una conferencia sobre ‘Lo psíquico en el cáncer’

+ Info. Visite la web www.virginiavaldominos.com
o acuda a su consulta:
C/ Santiago, 36 (1.º A) / Teléfono: 664.222.008
virginiavaldominos@gmail.com



FOTOGRAFÍAS: SANDRA SANTIAGO

La importancia de conocer nuestra mente y saber controlarla supone un punto clave para llevar una vida saludable y equilibrada. Ya lo decían los romanos: *Mens sana in corpore sano*, una frase que refleja una consonancia esencial en el ciclo que organiza el Grupo Cero y la Universidad de Alcalá bajo el título: ‘La importancia del psicoanálisis para la medicina’. Virginia Valdominos, psicóloga y psicoanalista, es una de las conferenciantes y asegura que “muchas enfermedades orgánicas están sobredeterminadas por lo psíquico”. Es por ello por lo que advierte sobre la relevancia de conocer la psique de cada uno. Especializada en terapias de pareja, esta profesional también trata en su consulta casos de ansiedad, depresión, tristeza, estrés, inseguridad, angustia, timidez, trastornos del sueño, enfermedades psicosomáticas, problemas de aprendizaje, adicciones, trastornos sexuales, y realiza peritaciones psicológicas, *coaching* psicoanalítico, psicoanálisis de empresas y grupos terapéuticos. Será el 12 de abril a las 15.30 horas cuando Virginia exponga ‘Lo psíquico en el cáncer’ en la Facultad de Medicina.

- ¿Qué es el psicoanálisis?

- Es un derecho puesto que se trata de una herramienta para que uno pueda afrontar la vida y los sufrimientos propios del alma. Tiene que ver con cómo nos posicionamos ante las cosas, qué hacemos para transformarlas, cómo nos comportamos frente a las decisiones de la vida... Nuestro psiquismo es una parte muy importante de nosotros porque somos cuerpo y mente. Lo psíquico es una parte fundamental del ser humano, nos determina tanto como el cuerpo, y es algo que uno tiene que construir. Es como el grupo sanguíneo: uno no sabe qué sangre tiene hasta que no se hace una prueba. De la misma manera, uno tiene que saber de su psiquismo: cómo es, por qué... El psiquismo sobredetermina lo que hacemos, lo que sentimos, lo que pensamos, cómo hablamos, cómo nos relacionamos, ... Y el psicoanálisis es la herramienta que

nos permite acceder a todo ello.

- ¿Qué tipo de problemas encuentra normalmente en su consulta?

- Hay muchos, tantos como cosas porque aunque existen diferentes patologías, cada persona es absolutamente diferente a cualquier otra. Somos semejantes pero diferentes, y eso es lo que nos hace tan interesantes y tan ricos como somos los humanos. Así, las patologías son muy diversas: desde personas que están elaborando una cuestión impor-

“El psicoanalista es como un espejo donde el paciente se mira para poder transformarse a su gusto

tante en su vida, como la paternidad o la maternidad (que parece que son cuestiones que uno nace sabiéndolas), como muchísimas problemáticas porque uno quiere ser más bueno que lo que su constitución como ser humano se lo permite. Los motivos son muy diversos pero la cuestión que a uno le trae a la consulta siempre es diferente a lo que el paciente relata en la primera entrevista.

- El próximo 12 de abril dará una conferencia sobre ‘Lo psíquico en el cáncer’. ¿Qué relación existe entre la enfermedad y nuestra mente?

- Hay muchas enfermedades orgánicas que están sobredeterminadas por lo psíquico, como por ejemplo el cáncer. Existe una implicación psíquica para que esa enfermedad se produzca y para poder salir de la misma. En el cáncer siempre hay una depresión previa, y lo que sucede es que hay una célula mutada que el cuerpo, por sus propios sistemas de limpieza, elimina. Pero en un paciente deprimido, su sistema inmunológico también está deprimido por lo que no

puede luchar contra esas células que han mutado, que tienen algún desperfecto y que, además, empiezan a proliferar de una manera exagerada, como si se hubieran vuelto locas.

- ¿Y eso depende del estado de ánimo?

- Es más que del estado de ánimo. Depende de la estructura psíquica en la que estemos posicionados, y en el caso del cáncer hay siempre una posición melancólica previa. El psicoanálisis lo que hace es atender al paciente psíquico y la medicina al paciente orgánico. Lo que diferencia al psicoanálisis de la psicología es que el psicoanalista tiene una escucha especializada para leer los procesos inconscientes. En ese relato del paciente el psicoanalista interpreta sus deseos inconscientes. De esta manera, el psicoanalista es como un espejo donde el paciente se mira para poder transformarse a su gusto y en algunos casos será para curarse de un síntoma o para no enfermar, porque también es preventivo. Si uno se cuida lo psíquico, los procesos orgánicos funcionan libremente, ya que cuando el sujeto psíquico se interpone es cuando el cuerpo enferma.



El psicoanálisis en los medios

‘Extensión Universitaria’, ‘Salud es poesía’, ‘Las 2001 noches’ y ‘Poesía es salud’ son las revistas del Grupo Cero en las que Virginia participa.